

# Как помочь ребенку в развитии его первых навыков?

Лаевская Нина Леонтьевна

МБДОУ детский - сад №548, учитель — логопед ВКК



Что ребенок должен уметь в 1 месяц, в какие игры можно играть с младенцем, чему учить и как взаимодействовать с ним в этом возрасте.

## **Основные навыки большинства детей**

- шевелят ручками и ножками, отвечают на прикосновения, гримасничают
- учатся улыбаться
- кричат в норме до трех часов в сутки (в общей сложности), общаясь таким образом
- узнают маму по запаху

- ощущают, что рядом родной человек, чувствуют любовь домочадцев и хорошо их узнают, если с ними долго общаться

### **Безусловные рефлексы новорожденного**

- глагодвигательный рефлекс: следит за игрушками
- рефлекс автоматической ходьбы: реагирует на прикосновения, проявляет двигательную активность
- рефлекс Бабинского: жестко хватает за палец взрослого
- сосательный рефлекс: активно ест

### **Что требует особого внимания**

- если ребенок безучастен и только спит и ест, это либо проявление характера, либо он плохо развивается — но такой вывод может сделать только коллегия специалистов
- крик эмоционально окрашен и означает разные желания ребенка: он хочет есть, ему скучно, он ждет, чтобы к нему подошли, — эти нюансы мама постепенно начнет различать

### **Развивающие игрушки**

Игрушки должны быть приятными на ощупь, ярких цветов, удобными, шуршащими, издающими нерезкие звуки. Показывать их надо на расстоянии 30—40 см от глаз ребенка. Близкая демонстрация вызывает панику и раздражение, нередко косоглазие.

### **Развитие мышц и движений**

Рекомендуется плавание в ванне или в бассейне, потому что это для младенца уже известная среда, в ней он чувствует себя хорошо.

### **Речевое и слуховое развитие**

Слух развивается разговорами с ребенком, пением колыбельных. Рассказы, песни должны быть живыми, а не воспроизводиться музыкальными носителями, поскольку речь, обращенная к ребенку, формирует не только слух, но и мозговую активность.

### **Формирование режима сна и бодрствования**

Ребенок растет во время сна, а хороший сон ночью говорит о стабильной нервной системе. Все в пределах нормы, если у малыша:

- ночной сон с просыпанием на одно-два кормления;
- дневной сон хотя бы три раза;

суточная продолжительность сна не более 10-12 часов.

### **Развитие чувства защищенности**

Важно часто брать ребенка на руки, смотреть ему в глаза и общаться с ним. Если вы не хотите тесного контакта и настаиваете, чтобы малыш спал отдельно в своей кроватке, даже если кричит, то чувство одиночества и незащищенности у него будет очень выражено.