

Публикация на тему: «Первый класс: как подготовиться к школе детям и родителям»

Автор: Мохирева Надежда Юрьевна
Воспитатель, 1КК

Поступление ребенка в первый класс - важное событие в жизни семьи. Задача родителей (законных представителей) – создать благоприятные условия для адаптации ребенка к обучению. Переход из беззаботного дошкольного детства к регламентированной жизни ученика процесс не быстрый и может занять несколько месяцев. Поэтому первые полгода не требуется от ребенка слишком много. Помните о том, чтобы сохранить положительное отношение первоклассника к школе и учебе намного важнее, чем отличная успеваемость по всем предметам.

Как помочь первокласснику освоиться в новых условиях:

1) Составить и соблюдать режим дня. Чтобы плавно войти в новый ритм жизни, я рекомендую соблюдать и привыкать к режиму уже в июле или в августе. И первое, на что стоит обратить внимание – это сон. Укладывать ребенка нужно в 21.00 час, чтобы не накапливать усталость. Приходя на занятия отдохнувшими, дети в начальной школе должны спать не меньше 8-9 часов. Самый легкий способ это сделать – подать пример: самим ложиться по расписанию каждый день, включая выходные. Важно не только вовремя лечь, но и вовремя встать. Не стоит злиться и ругаться – нужно спокойно объяснить ребенку, что надо подняться и собраться в школу. Это нормальное, здоровое воспитание волевой функции - ребенок учится, что есть дела, которые в любом случае нужно сделать.

2) Помогите ребенку организовать распорядок занятий и отдых вне школы. Нарисуйте вместе красивый яркий плакат с примерным расписанием. Достаточно будет указать основные моменты – подъем, занятия в школе, обед, уроки и отдых.

3) Обязательно включайте в расписание свободное время, чтобы ребенок мог заняться тем, что ему нравится бегать, рисовать, играть. Но

выделить на это нужно не больше 2-3 часов, иначе ребенку будет сложно настроиться на домашнее задание.

4) Внеурочная деятельность: постепенно прививать мысль, что домашнее задание – это ответственность ребенка. Попробуйте сразу приучить ребенка к самостоятельности. Чтобы ребенок не забыл о домашних заданиях, необходим родительский контроль над его выполнением. Не оттягивайте выполнение заданий до вечера, лучше все сделать «по горячим следам». Советую спокойно объяснить ребенку, если он забыл сделать домашнее задание, какие могут быть последствия и как с ними справляться. Если ребенок переживает, просит помощи и есть возможность исправить оплошность, то в первый раз стоит его выручить.

5) Постарайтесь, чтобы жизнь ребенка не замыкалась только на учебе, и у него были увлечения в виде-спортивных секций, рисовании, музыки, рукоделия, различных кружков, а также возможность проводить время с друзьями.

Но и не стоит забывать о том, что первый класс – это волнительное время не только для новоиспеченного ученика, но и для родителей. Все хотят видеть своего ребенка счастливым и успешным. Куда более важен для будущего школьника навык социального взаимодействия. Умение обратиться за помощью к взрослому, правильно вести себя в классе и в коллективе, быть вежливым и самостоятельным. Всем этим важным навыкам общения ребенок должен был научиться в дошкольном возрасте на примере родителей (законных представителей), родственников и ближайшего окружения.

Обязательно провести беседы на темы:

1. Как правильно переходить дорогу? Назвать основные знаки, объяснить опасные места и т.д.

2. Какие есть по дороге магазины и т.д.

3. Можно ли уходить или останавливаться с незнакомыми людьми?

Школа — это начало нового этапа в жизни не только ребенка, но и всей его семьи.