

6 правил развития мозга ребенка до года.

Лаевская Нина Леонтьевна
МБДОУ детский - сад №548, учитель — логопед ВКК

У вас появился малыш! Поздравляем!!! Хотим Вам предложить 6 правил которые необходимо выполнять для умственного развития малыша.

Важно помнить, чтобы добиться результатов, нужно взаимодействовать с ребенком регулярно, в одно и то же время, не отвлекаясь на другие дела.

1. Смотрите ребенку в глаза и улыбайтесь. С первых дней устанавливаете с вашим малышом зрительный и эмоциональный контакт.



2. Всегда разговаривайте с малышом. Не стоит думать, что новорожденный ничего не понимает. Ученые доказали, что еще не родившийся плод начинает слышать и различать голоса своих родителей и у него складывается некоторый предельно простой словарь понятных ему слов.



3. Будьте с малышом на одном уровне. В любом случае во время общения располагайтесь напротив малыша так, чтобы он видел ваши глаза и рот. Если вы в кровати, то ребенок напротив вас, если ребенок на полу, то лягте рядом. Так малышу будет легче копировать ваши эмоции и артикуляцию. Для более легкого считывания движений губ можно специально подчеркнуть их яркой помадой.

4. Пойте вашему малышу. Независимо от отсутствия талантов к пению пойте. Напевайте знакомые вам с детства колыбельные, потешки, приговорки, например, «Водичка-водичка,

Умой наше личико,

Чтобы глазки блестели,

Чтобы щечки краснели,

Чтоб смеялся роток,

Чтоб кусался зубок».

При этом показывайте свои и его глазки, щечки и ротик.



5. Читайте ему книги. С первых месяцев в жизни ребенка должны быть книги. Сперва это объемные книги с непромокаемыми страницами, которые можно брать в ванную. Затем книжки с объемными и разнообразными по качеству деталями для развития осязания. По мере роста малыша соответственно меняются и книги. Для стимуляции речевого развития подходят книги Олеси Жуковой «Я учусь говорить» и «Развиваем речь. Учим первые слова».



6. Играйте с малышом в игры. Для каждого месяца жизни они будут свои. На первых этапах жизни занятия с детьми играми порой можно назвать с натяжкой, но они очень важны для развития.

Можно поиграть в следующие игры.

Игра в «ку-ку». Эта игра не только забавляет ребенка, она очень важна для развития его мозга. Играть в нее можно по-разному:

- закрывая лицо руками;
- прикладывая к лицу полотенце;
- прячась за дверью или шкафом, а потом выглядывая оттуда;
- закрывая малышу глаза его же руками, а потом убирая руки;
- пряча игрушку под покрывало, а затем стягивая его.

Каждая игра в прятки способствует появлению новых ассоциаций или закреплению уже сформированных, усложняя и упорядочивая ту сложную систему связей, которая большей частью сохранится в мозгу на всю жизнь.

«Ладушки». Такие игры развивают координацию движений, учат подражать действиям взрослых. Произнесите слова, произведите необходимые действия, затем сопроводите ими действия ребенка (возьмите его ладошки и хлопайте ими). А после побудите ребенка к самостоятельному выполнению движений по веселой команде:

Ладушки, ладушки,

Где были? У бабушки. И т. д.

Игра со звуками. Потрясите погремушкой перед ребенком. Пошумите ею справа, слева, над головой, внизу. Меняйте звуки. Можно, например, пощелкать пальцами, постучать ложкой о стеклянный стакан, потом деревянный. Чем больше разных звуков вы придумаете, тем лучше будет развиваться слух малыша.

Игра «повторение». Если ваш малыш произносит определенный набор звуков, например, «да», «ба», «гу», подражайте ему. Такая игра поможет в создании основы

разговорных навыков. Попробуйте также следующие действия: поцелуй с чмоканьем, цоканье языком, щелкните языком, произнесите «чи-чи» и шипящие звуки, надувайте щеки и дуйте, говорите «буб-буб», щелкая по верхней губе указательным пальцем.

«Попищим». Потренируйтесь петь свои любимые песни тонким голосом. Прижав ребенка к себе, пропойте ему какую-нибудь песню сначала обычным голосом, а затем фальцетом. Во втором случае внимание ребенка становится более устойчивым. Произнесение слов фальцетом особенно концентрирует внимание, а поэтому это хороший способ помочь ребенку понять важность речи.

«Пожалеемся». Возьмите ребенка на руки и, покачивая его, пойте колыбельные или другие успокаивающие песенки в роде «Баю-баюшки-баю». Раскачивающие движения успокаивают малыша и укрепляют доверие между ним и мамой. Пропев последнюю строчку песни, крепко прижмите ребенка к себе.

«Различение цветов». Дети нуждаются в зрительной стимуляции. Наденьте ребенку на ноги яркие и разные по цвету носочки. Подтяните ноги в носочках к его лицу так, чтобы он мог их видеть. Когда малыш увидит яркие цвета, он очень оживится. Первое время ребенок будет замечать яркие цвета случайно, но со временем научится концентрировать свое внимание на цвете более длительно.